

Anställningsintervjun

Några handfasta tips som kan stilla nerverna

Svettiga handflator, stigande puls, stirrig blick? De flesta tycker att det är jobbigt att gå på intervju, men det behöver inte vara så plågsamt som du tror. Skolporten har frågat en proffsrekryterare om lite tips och råd, så att du som snart ska ut och söka ditt första jobb inte blir så nervös när du blir kallad till din första intervju.

Björn Sundberg är bemanningschef på VRE Education och har lång erfarenhet av rekrytering och bemanning. VRE Education förmedlar väl förberedd och engagerad pedagogisk personal till vikariat och fasta uppdrag hos skolor i Stockholmsområdet.

Steg ett: Ansökan

Hur lång ska en ansökan vara - och vill ni ha en bild? Ska jag ringa och höra hur det går, eller är det bara tjatigt?

– Syftet med din ansökan är att vi ska få lära oss mer om dig: berätta vem du är, kort och koncist. Slagfärdiga rubriker kan definitivt hjälpa till att fånga vårt intresse. Om du söker via Internet, försäkra dig om att du inte har valt något konstigt format på dina bifogade filer. Det händer ofta att vi inte kan öppna en ansökan på grund av att avsändaren har använt ett udda program. Du får gärna ha en bild, men jag tycker att du ska fundera på vad du vill säga med den: tänk på att den ska passa in i sammanhanget.

– Om det är rätt eller fel att ringa beror på skälet till ditt samtal: du behöver till exempel inte ringa och fråga om din ansökan har kommit fram om du har fått en bekräftelse per e-post. Har du däremot faktiska frågor kring tjänsten, så är du självklart välkommen att höra av dig.



– Nästan alla är nervösa inför en intervju, och jag vill verkligen framhålla att det är okej att vara nervös, säger Björn Sundberg, bemanningschef på VRE Education.

Steg två: Du blir kallad till intervju

Jeans eller kavaj? Gäller den akademiska kvarten även här? Och vad gör jag åt nervositeten?

– Visa dig från din bästa sida! Vad du har på dig säger självklart något om dig, men det viktiga är att du känner dig bekväm. När det gäller tiden så kan jag bara understryka att det är viktigt att vara punktlig. Kommer du försent, blir det ofta en dålig start både för dig och den som ska intervjuas.

– Nästan alla är nervösa inför en intervju, och jag vill verkligen

framhålla att det är okej att vara nervös: det här är ett viktigt samtal och du vill prestera väl, så om du stakar dig lite i början av samtalet så har vi full förståelse för det. Försök slappna av, så brukar nervositeten släppa efter ett tag.

Steg tre: Intervjun

Vilka förmågor är det ni söker hos era kandidater? Ska jag verkligen svara ärligt på en fråga om mina styrkor/svagheter?

– De egenskaper vi letar efter utgår alltid från uppdragsgivarens specifika verksamhet (så läs på om arbetsgivaren), men det finns några generella förmågor som brukar återkomma till: den pedagogiska tanken (hur förmedlar du kunskap?) energi, entusiasm och samarbetsförmåga. Personligen tycker jag att det är viktigt att en sökande visar ett stort engagemang för sitt yrkesval. – Var ärlig under intervjun: det märks alltid förr eller senare om du inte är det. Att kunna prata om dina styrkor/svagheter är ett tecken på självkänedom: våga lyfta fram dina goda sidor, men var även ärlig med dina brister. Det visar på mognad och styrka om du kan lyfta fram dina svagheter och berätta hur du arbetar på att förbättra dem.

Steg fyra: Intervjun är över – vad händer nu?

Hur länge ska man vänta på ett svar? Vad gör jag om jag får ett nej?

– Innan du lämnar en intervju, se till att du vet vad som händer närmast: när kan du som tidigast förvänta dig ett svar, hur ser processen ut? Fråga, så slipper du fundera i onödan. – Får du ett nej, så kan det vara bra för dig att få reda på orsaken: det kan vara så att du helt enkelt inte passade för tjänsten, men det är också möjligt att det fanns flera goda kandidater (varav du var en), men att någon annan var bättre lämpad för tjänsten. Det är rimligt att få en kort feedback när du får ett nej: att få höra varför du inte gick vidare kan göra att du inte känner dig nedslagen i onödan, eller hjälpa dig att bli bättre inför nästa intervju. Att få ett nej är alltid jobbigt, men det gäller att komma ihåg att varje intervju är en nyttig erfarenhet: fastna inte i ett negativt besked, då kommer du aldrig vidare. Ett anställningsförhållande måste passa båda parter – både arbetsgivaren och du måste känna att det är rätt. Förr eller senare så stämmer det, så fortsätt söka och gå på intervjuer!

TEXT: HEDDA LOVÉN

Björns Do's & Dont's

Do: Läs på ordentligt om skolan du har sökt till. Alla arbetsplatser är unika: vilket arbetssätt står i centrum på just den här skolan, och hur speglas det i dina kompetenser?

Don't: Fråga inte om lönen fem minuter in på intervjun. Den frågan kommer att komma (vi glömmer den inte), så ha inte för bråttom.

Do: Var ärlig: det brukar lysa igenom förr eller senare under intervjun om du inte visar ditt rätta jag.

Don't: Kom inte försent. En intervju är ett förtroligt samtal som blir svårt att föra om vi båda är stressade. Det blir varken bra för dig eller för oss.

Do: Öva lite inför intervjun. Fundera över vilka frågor du kan komma att få, och tänk igenom vad ditt svar skulle bli. Och glöm inte att ta med dig dina frågor om arbetsplatsen: rimligtvis vill du veta lite mer om din framtida arbetsgivare, det tyder på engagemang.

Don't: Bli inte för spretig under intervjun – försök hålla ditt svar till frågan du har fått.

Do: Matcha du inte kravprofilen helt? Ta upp det under intervjun. Du kanske är villig att lära dig de kompetenser du saknar? Det går sällan att dölja att du inte helt motsvarar det som efterfrågas.

Don't: Tänk på att inte bli för personlig under intervjun – fundera på om det du säger verkligen är relevant information för den som intervjuar dig.

Läs mer om VRE på www.vre.se

